



Home Ihre Tageszeitung Themenseiten Anzeigenmarkt Leserservice

Frankfurter Neue Presse

> Home > Aktuelle Meldungen > Sport

< zurück
07.11.2007

Alkohol: Sport hält Jugendliche nicht davon ab



Stuttgart (dpa) Nach dem Turniergeinn wird der Pokal schnell zum Trinkbecher, der Kasten Bier wartet schon in der Kabine. Insbesondere bei Mannschaftssportarten wie Fußball und Handball gehören Bier und Hochprozentiges häufig zum Alltag.

Alkohol ist aus vielen Kabinen nicht mehr wegzudenken. Exzessiv Alkohol trinkende Jugendliche lassen sich davon auch nicht abhalten, wenn sie Mitglied in einem Sportverein sind. Das ist ein zentrales Ergebnis der Dissertation von Sportwissenschaftler Thomas Fritz, die er im Rahmen der Kampagne «Vorbild sein» der Württembergischen Sportjugend (WSJ) am Dienstagabend in Stuttgart vorstellte.

«Offenbar profitieren gerade exzessive Konsumenten von den sozialen Einflüssen der Sportvereine nicht», sagte Fritz bei seinem Vortrag unter dem Titel «Stark durch Sport - stark durch Alkohol?». Der Sportwissenschaftler der Universität Bielefeld untersuchte das Trinkverhalten von 15 bis 17 Jahre alten Vereinsfußballern in der ostwestfälischen Stadt.

Der Trend zum exzessiven Alkoholkonsum hat deutlich zugenommen: Beinahe 90 Prozent der Jugendlichen «bechern» ein bis zwei Mal die Woche, knapp ein Fünftel erlebt drei bis fünf Mal monatlich Rauscherlebnisse. 70 Prozent der 17-Jährigen sind in ihren Clubs schon mit Alkohol in Kontakt gekommen.

Ein Engagement in Sportvereinen kann dazu beitragen, dass Teenager weniger trinken - allerdings nur bei den Sportlern, die selten und in geringen Mengen genießen. Sie verzichten auf Selbstvertrauen stärker ist und sie Alkoholkonsum als negativ wahrnehmen. Für Fritz hilft bei der Suchtprävention vor allem die Sensibilisierung: «Alkoholkonsum ist immer noch überall toleriert und akzeptiert. Das führt dazu, dass Jugendliche nicht über ein Problembewusstsein verfügen».

Für viele gehört Bier und Hochprozentiges einfach zum Alltag. Ein Jugendlicher bezeichnete Alkohol als «Grundnahrungsmittel». Andere wollen ihr Selbstvertrauen steigern, Verbotenes ausprobieren, sich von Problemen ablenken oder unterliegen dem Gruppenzwang. Eine zentrale Vorbildrolle können nach Meinung des Sportwissenschaftlers Fritz die Trainer einnehmen: «Wenn sie sensibel für das Thema sind, haben sie ein großes Potenzial, schützend zu wirken. Die Jugendlichen richten sich schon danach, welche Rolle der Trainer ihnen vorgibt.»

[Kommentar verfassen](#)

< zurück

Weitere Artikel

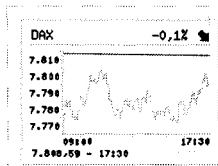
[Im Sport von FNP, TZ, HK und NNP](#)

Bitte beachten Sie:
Unser Angebot dient lediglich Ihrer persönlichen Information. Kopieren und/oder Weitergabe sind nicht gestattet.

© 2003 Frankfurter Neue Presse



Zum Anfang der Seite | Mediadaten - Anzeigen Seite zu den Favoriten | RSS-Feeds | Volontariat Online-Werbung | Impressum Online | Impressum Print FNP.de als Startseite | FNP.de zu Favoriten hinzufügen Leserbrief zu diesem Artikel schreiben Druckversion dieses Artikels Diesen Artikel versenden Was ist FNP, TZ, HK, NNP?



- Lokales: Kreisblatt neu
- Lokales: NNP neu
- Lokales: Usinger Land neu
- Lokales: FNP-Süd neu
- Lokales: FNP-Nord neu
- Vermischtes
- Sport allgemein
- Sport in Rhein-Main
- Eintracht Mainz 05
- OFC
- Wehen-Wiesbaden Lions
- Skyliners
- Wirtschaft
- Finanzen aktuell
- Fondscontainer
- Moneyspecial
- Politik
- Kultur
- Bildergalerie
- Video-News
- Sport-Fotos
- Sporttabellen
- Sport Live-Ticker**
- Weblog
- Harry-Potter-Quiz**
- Eintrachtblog
- Podcast

Tipps und Trends

- Auto & Verkehr
- Bauen & Wohnen
- Natur und Wissenschaft
- Multimedia
- Ernährung
- Familie
- Garten & Umwelt
- Geld und Recht
- Okotipps
- Gesundheit
- Jugend
- Lifestyle
- Reise
- Technik
- Tiere
- Auto - Fahrberichte
- Beruf & Bildung
- Buchkritiken
- Tool der Woche

Service

- E-Paper-Abo
- E-Paper-Einzelbezug
- Kino-News
- News per SMS
- News per Mail
- Mobile News
- RSS-Feeds**
- Kontakt
- Artikel weiterverwenden
- Shop
- Redakteure

Ihre Startseite

Einloggen für Ihre persönliche Startseite

[Welche Vorteile habe ich von einer Registrierung?](#)

E-Mail-Adresse

Kennwort

[Kennwort vergessen?](#)

Weitere Ausgaben

- Taunus Zeitung
- Nassauische Neue Presse
- Bad Vilbeler Neue Presse

Wettervorschau

Heute	Di.	Mi.
bis 7 °C	bis 5 °C	bis 3 °C
mehr		

Anzeige



Anzeigenmarkt

- Immobilien (26964)
- Kfz (13526)
- Stellen (7125)
- Flohmarkt (2625)
- Kennenlernen (575)
- Reise (104)
- Telefontafel (113)
- Dienstleistungen (265)
- Online-Adressen (90)
- Anzeige aufgeben

TOP-THEMA

Bis zu 88 Nachtflüge? Opposition will Aufklärung zu Gutachten

Wiesbaden (dpa) Hessens SPD und Grüne befürchten eine fortschreitende Aufweichung des Nachtflugverbots beim geplanten Ausbau des Frankfurter Flughafens. Sie verwiesen in Wiesbaden auf einen Bericht des Nachrichtenmagazins «Spiegel», nach dem angeblich Gutachten für das Wirtschaftsministerium bis zu 88 Nachtflüge vorsehen. Das Ministerium wollte dies nicht kommentieren.

[mehr](#)

Ein Blick in die Zukunft von Max Mustermann



Lesen und sehen Sie das, was Sie sonst nicht bekommen.

[mehr](#)

Euro Dell



100pro testet Clubs in Rhein-Main

Musikmachen ohne Erfolgsdruck



100pro stellt junge Künstler vor

Promis beim Sportpresseball

